

# PATIENTVEJLEDNING - SIGMOIDEOSKOPI.

Sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen. Den udføres ved hjælp af en tynd bøjelig slange (sigmoideoskop), som indføres i endetarmen og videre i venstre halvdel af tyktarmen. Undervejs efterses tarmens slimhinde, og der kan eventuelt tages vævsprøver (biopsier) eller fjernes polypper.

Det er nødvendigt, at det nederste af tarmen bliver udrenset inden undersøgelsen. Hertil bruges Klyx, som der bliver sendt gratis recept på til valgfrit apotek.

## **Før undersøgelsen:**

De må drikke og spise som vanligt. Hvis De tager medicin, tages dette også som vanligt. Får De blodfortyndende medicin, skal De oplyse dette hurtigst muligt.

Ved tidsbestilling af sigmoideoskopi, bliver der mailet en særskilt vejledning I, hvornår de 2 klyx skal anvendes. Afhængig af tidspunktet på undersøgelsen, er det typisk aftenen inden undersøgelsen og få timer før undersøgelsen.

## **Anvendelse af Klyx:**

1. Drej det yderste af spidsen af.
2. Smør spidsen med vaseline/creme eller pres et par dråber Klyx ud.
3. Læg Dem på venstre side med bøjede ben.
4. Før spidsen forsigtigt ind i endetarmen og pres langsomt væsken ud.
5. Træk spidsen ud, mens beholderen stadig er sammenpresset, for at undgå at væsken suges tilbage.
6. Forsøg at holde på Klyxet så længe som muligt (nogle minutter).
7. Klyxet kan med fordel lægges i lidt varmt vand inden anvendelse, da plastbeholderen bliver nemmere at trykke sammen.

Efter undersøgelsen, som tager ca. 3-5 minutter, bliver De informeret om resultatet. De skal afsætte ca. 20-25 minutter i alt.

## **Søg læge:**

Der kan i sjældne tilfælde opstå perforation af tarmen. Ved stærke mavesmerter, blødning fra tarmen og/eller feber, skal de straks kontakte klinikken, vagtlæge eller skadestue.